

Activitats del nostre Club Esportiu

Activitats vinculades amb l'esport terapèutic:

- Natació
- Bàdminton
- Esquí adaptat
- Hípica

Activitats vinculades amb l'esport recreatiu:

- Senderisme
- Petanca
- Ping-Pong

lealtad ONG
infórmate para donar
www.fundacionlealtad.org



Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



Ajuntament de Lleida



973 228 980

aspid@aspid.cat

www.aspid.cat



CLUB ESPORTIU ASPID



Associació de Paraplègics
i Discapacitats Físics de Lleida

CLUB ESPORTIU ASPID – C.E. ASPID

L'any 1992 va constituir-se el Club Esportiu ASPID amb la finalitat principal de fomentar i promoure la pràctica de l'esport, sense finalitat de lucre, entre les persones del nostre col·lectiu.

D'ençà la constitució del **Club Esportiu ASPID** han estat diverses les seccions esportives que s'han promogut i han donat resposta així a la demanda del nostre col·lectiu, així anteriorment han restat en funcionament la secció de bàsquet en cadira de rodes i la secció de submarinisme adaptat.

L'objectiu principal és la integració social de la persona amb discapacitat física, a través del foment d'esports adaptats i activitats a l'aire lliure en un àmbit de normalitat. Actualment les activitats que realitza el Club són: Tennis, esquí, natació i senderisme.

SECCIONS DEL NOSTRE CLUB ESPORTIU

- **Secció de Tennis del Club Esportiu ASPID**, ja ha sumat més de vuit anys en la potenciació del tennis en cadira de rodes a Lleida. Mostra d'aquesta trajectòria, destacar que en l'any 1995 i 1996 va organitzar-se el Campionat de Catalunya de tennis en cadira de rodes amb un gran èxit de participació i inscripció d'esportistes de totes les comarques de Catalunya.

- **Secció d'Activitats del Centre d'Atenció Diürna:** Els beneficiaris són persones que presenten una discapacitat física superior al 33%, d'ambdós sexes, amb edats compreses entre els 16 i els 65 anys. El nombre de beneficiaris directes és d'unes 35 persones. Les activitats estan encarades en l'esport recreatiu i terapèutic.

- **Secció d'Esquí de Cadira de Rodes:** les persones amb mobilitat reduïda poden practicar aquest esport amb l'ajuda de suport adaptat. Actualment, hi ha un conveni de col·laboració amb l'estació d'esquí de Boí-Taüll que compta amb monitors de l'escola d'esquí, els quals disposaran de la informació relativa a la discapacitat de cada usuari, i així se'ls assignaran les ajudes tècniques i adaptacions que cadascun d'ells necessita.

ÀMBITS D'ACTUACIÓ DEL CLUB

Els àmbits d'actuació dels esports que plantejem s'adrecen fonamentalment a l'esport recreatiu i el terapèutic, deixant, però, també una porta oberta a la possibilitat d'iniciar també l'esport competitiu en funció de les motivacions que puguin presentar els diferents esportistes que participin.

- **L'esport recreatiu**, relacionat amb els esports inclusius. Té per **objectiu el bon ús de l'oci i del temps lliure**. El seu objectiu fonamental és la recreació i la diversió, així com la integració i relació social.
- **L'esport terapèutic**, rehabilitació amb procediments mèdics, psicològics, pedagògics i socials que serveixen per al millor desenvolupament de les capacitats de la persona amb necessitats especials. El seu objectiu és **contribuir a perfeccionar aquelles qualitats i destreses que s'han anat desenvolupant durant l'etapa de la rehabilitació física, però en aquest cas mitjançant jocs i esports adaptats a la discapacitat que pugui presentar la persona.**
- **L'esport competitiu** es caracteritza per la recerca de la superació d'un mateix i la de resultats competitius. Això **contribueix al desenvolupament personal de l'esportista que el practica, a través de les seves fites, la millora de les seves marques, la major autonomia.**